

FORMASUP
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR



C F A
É P U R E
MÉDITERRANÉE





Présentation des aides pour les alternants

FORMASUP PACA CFA EPURE MEDITERRANEE

<https://www.cfa-epure.com/>

Kassim IBRAHIM

Tél : 06 89 98 16 14

Mail : kassim.ibrahim@cfa-epure.com





AVANT DE COMMENCER , citons les niveaux d'information :

Voici le lien vous permettant d'accéder à toutes les aides recensé par le CFA Epure Méditerranée :

<https://www.cfa-epure.com/etudiants/les-outils-de-l'apprenti/vie-etudiante/>

Ce lien est connu de toutes les formations en alternance est communiqué à l'ensemble des alternants (chaque année universitaire).





Les aides : le saviez-vous ?

RSA apprentissage et alternance : quelles sont les démarches ?

Recevoir le RSA n'est pas automatique : vous devez effectuer des démarches pour en bénéficier.

Pour cela, vous devrez notamment remplir un formulaire spécifique à destination de la Caf ou de la MSA si votre apprentissage ou votre alternance vous forme à une profession agricole.

Pour les + de 25 ans : la demande de RSA apprenti

Le plus simple pour faire sa demande de RSA quand on est apprenti ou en alternance est de le faire en ligne, sur le site de la Caf :

- ✦ Rendez-vous sur [le site de la Caf](#)
- ✦ Cliquez sur l'onglet « Mes services en ligne » puis sur « Faire une demande de prestation » dans la colonne de gauche
- ✦ Selon votre situation (si vous êtes déjà allocataire ou non), renseignez les informations demandées
- ✦ Sélectionnez « Le RSA et la Prime d'activité » dans la colonne de gauche
- ✦ Cliquez sur le bouton bleu « Faire la demande »
- ✦ Complétez le formulaire et joignez les éventuelles pièces justificatives souhaitées par l'organisme

Pour les moins de 25 ans : la demande de RSA Jeune

Contrairement à la demande de RSA socle, la demande de RSA Jeune ne peut se faire qu'auprès des services agréés **en personne** ou **par courrier**.

Pour cela, vous pouvez vous rapprocher d'un de ces organismes :

- » Votre Caf (ou votre MSA si vous en dépendez)
- » Du CCAS de votre domicile
- » D'une association habilitée par votre département

Quel que soit votre interlocuteur, sachez que vous aurez deux formulaires à remplir :

- ✓ Le formulaire cerfa n° 15481*01 : c'est la demande initiale de RSA
- ✓ Le formulaire cerfa n° 14130*02 : c'est la demande complémentaire pour les jeunes de moins de 25 ans





AIDE A LA RECHERCHE DE LOGEMENTS :



Service interdépartemental pour la réussite des Alternants !

Nouveau partenariat : Accompagnement totalement gratuit avec le SIRA :

- Mr Corentin BIDAULT au 06 18 94 89 31 ou par email : reussite.alternant@gmail.com

Accompagnement par le mobili-pass (cotisation entreprise) :

- Soit avec Via Humanis : Mme Elise BERTAIL au 07 65 15 08 78 ou par email : bertail@via-humanis.fr
- Avec Home Alternance : Contact : Mme Morgane COUDRAY au 06 43 56 16 56 ou par email : morgane.coudray13100@gmail.com





AIDE A LA RECHERCHE DE LOGEMENTS :

○ Les aides au logement :

AIDES SPECIFIQUES DE LA REGION SUD PACA :

Prenez connaissance des dispositifs et aides en consultant le site internet de la Région Sud PACA :

- Aide au logement (<https://www.maregionsud.fr/aides-et-appels-a-projets/detail/aide-au-logement>)
- La Kolocation à Projets Solidaires (<https://afev.org/nos-actions/koloc-a-projets-solidaires/presentation-generale/>)

Pour connaître les aides individuelles régionales (<https://www.maregionsud.fr/aides-individuelles-regionales>)

Autres idées ? Sites de co-location, location par un particulier, etc...





AIDE A LA RECHERCHE DE LOGEMENTS :

NOUVEAU : ACTION LOGEMENT ET LA REGION SUD PACA SONT EN PARTENARIAT :

Nouveau : Action Logement et la Région Sud PACA sont en partenariat et vous proposent un simulateur vous permettant de connaître votre dispositif d'aides personnalisé en fonction de votre situation.

- Présentation (<https://alternant.actionlogement.fr/>)
- Effectuer la simulation (<https://alternant.actionlogement.fr/>)

FAITES LE TOUT DE SUITE : REPONDEZ AUX QUESTIONS PUIS DECOUVREZ TOUTES LES AIDES AUXQUELLES VOUS ETES ELLIGIBLE





AIDE A LA RECHERCHE DE LOGEMENTS : courts séjours **(exemple alternance 1 semaine/3 semaine)**

Pour les apprentis qui n'ont pas la possibilité de s'offrir 2 logements et donc 2 loyers à payer, il est possible de rechercher des solutions d'aide au logement pour de courts séjours (en fonction du rythme d'alternance) :

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/vous-loger-pour-un-court-sejour-prix-crous-148>

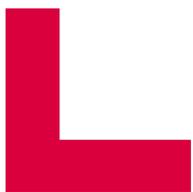
<https://www.crous-aix-marseille.fr/logements/un-logement-le-temps-dun-stage/>

<https://etudiant.marseille.fr/se-loger>

<https://www.fac-habitat.com/fr/location-etudiant-courte-duree>

<https://www.cohebergement.com/location/l/9-marseille?lat=43.296482&lng=5.36978&db=1&gmap=0&dateStart=12-09-2022&dateEnd=16-09-2022&numberPerson=1>

<https://www.studilodge.fr/fr/court-sejour>





AIDE A LA RECHERCHE DE LOGEMENTS : courts séjours **(exemple alternance 1 semaine/3 semaine)**

Pour les apprentis qui n'ont pas la possibilité de s'offrir 2 logements et donc 2 loyers à payer, il est possible de rechercher des solutions d'aide au logement pour de courts séjours (en fonction du rythme d'alternance) :

Sur Aix en Provence :

<https://www.location-etudiant.fr/residences-courts-sejours-Aix-en-Provence-13100.html>

<https://www.cohebergement.com/location/l/45-aix-en-provence>

Sur Nice :

<https://www.location-etudiant.fr/residences-courts-sejours-NICE-06100.html>

<https://courtsejour.crous-nice.fr/>

<https://www.crous-nice.fr/logements/demander-un-logement/logement-courte-duree/>

<https://www.explorenicecotedazur.com/preparer/hebergements/hebergements-jeunes/>

<https://etudiants.nice.fr/vie-quotidienne/logement/>





Action logement (liste complète des aides) :

<https://www.actionlogement.fr/guides/trouver-un-logement/aides-aux-locataires>

- Les aides au logement

- Aide au Logement ou l' Aide personnalisé au Logement (APL) → versée par la Caisse d' Allocations Familiales

<https://www.mes-allocs.fr/guides/allocations-familiales/caf/>

- **Mobili-jeune** : prise en charge de la redevance ou de la quittance de loyer d' un montant maximum de 100€ par mois

<https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune>

- **Avance Locapass** : financement sous forme de prêt sans intérêt le dépôt de garantie demandé par le bailleur.

<https://www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass>

- **La garantie visale** : (aide à avoir un garant et pour loyers impayés)

<https://www.actionlogement.fr/garantie-visale-jeunes>

- **L'aide mon job mon logement (aide au déménagement) de 1000€**

<https://www.actionlogement.fr/aide-mon-job-mon-logement>





- La prime d'activité :

<http://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/s-informer-sur-les-aides/solidarite-et-insertion/la-prime-d-activite>

effectuez une simulation sur le site Internet de la CAF pour savoir si vous y avez droit :

<https://www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/estimer-vos-droits/simulation-prime-d-activite>

IMPORTANT : déclarez vous en tant que statut SALARIE pour effectuer la demande de la prime d'activité





- Les aides aux transports : transports en commun

- **Le Pass ZOU Etude** ! de la SNCF – TER PACA

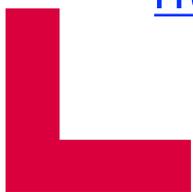
Le Pass ZOU! Études permet aux étudiants de circuler gratuitement entre leur domicile et leur lieu d'études avec les bus (LER), les trains (TER et chemins de fer de provence)

- La carte jeune de la RTM (Ville de Marseille) ou autres villes

- **Remboursement des frais de transport domicile-travail** (secteur privé, La prise en charge s'effectue à hauteur de 50 % du titre de transport)

Pour avoir plus de renseignements à ce sujet :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F19846>





- Les aides aux transports : le permis B
 - L'aide de 500 euros pour le permis B : Effectuer la demande auprès du CFA et déposer votre dossier complet sur la plateforme cactus (contact : aideaupermis@cfa-epure.com)
 - Nouveau partenariat avec « En voiture Simone » pour accéder à un permis B moins cher :
Vidéo de présentation :
<https://www.youtube.com/watch?v=iVKK5ez0MwM>





- Les aides aux transports : avec « En Voiture Simone »

Nouveau partenariat avec « En voiture Simone » pour accéder à un permis B moins cher :

En pratique, l'alternant intéressé se connecte à l'adresse Internet :

<https://www.envoituresimone.com/partenaires/formasup-paca>

- Il doit créer un compte et renseigner son profil
- Il prendra connaissance de son abonnement (code et 20h de conduite), Il devra ensuite saisir le code secret « **FORMASUP13EPURE** » au moment du paiement (uniquement par carte bleue en une seule fois ou en trois fois sans fais
- Il pourra télécharger une application pour s'entraîner au code
- Il pourra passer son examen du code de la route
- Il prendra des rendez-vous sur le site Internet avec les enseignants-moniteur en fonction de la ville dans laquelle il le souhaitera. (**Bien vérifier sur la carte**)
- Enfin il pourra passer l'examen du permis de conduire lorsqu'il se sentira prêt





- Les aides aux transports : avec « En Voiture Simone »

ATTENTION : lorsque les alternants réserveront sur le site Internet les heures de conduite, ils ne pourront choisir que les villes présentes sur la carte.

Pour chaque ville, il existe un ou plusieurs lieux de rendez-vous (avec l'enseignant-moniteur)

Pour la ville d'AVIGNON, il sera possible de réserver des heures de cours de conduite à partir de septembre 2022





- Les aides aux transports : avec « En Voiture Simone »

Nouveau partenariat avec « En voiture Simone » pour accéder à un permis B moins cher : [Quels tarifs pour les alternants de Formasup PACA ?](#)

- Offre jusqu'au 31 décembre 2022 (promotion Formasup égale à 110 euros) :
 - Apprenti ne disposant pas de l'aide au permis : 639 euros (code et 20 heures de conduite)
 - Apprenti disposant de l'aide au permis : 139 euros (code et 20 heures de conduite)
- Offre après le 31 décembre 2022 (promotion Formasup égale à 50 euros) :
 - Apprenti ne disposant pas de l'aide au permis : 699 euros (code et 20 heures de conduite)
 - Apprenti disposant de l'aide au permis : 199 euros (code et 20 heures de conduite)



Attention : sur le site, il aura accès à un permis à 639 ou 699 euros
le CFA lui versera par virement les 500 euros à lui (pas à l'auto-école)





- Les aides aux transports : **Prêt/achat d'un véhicule !!!**
 - Vous avez besoin d'un véhicule pour aller travailler pendant votre contrat d'apprentissage ou même après l'obtention de votre diplôme et d'un poste au sein d'une entreprise, voilà les aides qui existent :

<http://blog.dekra-norisko.fr/financer-premiere-voiture/>

<https://creditsocial.net/pret-caf-voiture/>

<https://www.boursedescredits.com/guide-pret-caf-voiture-dispositif-exceptionnel-emprunteurs-particuliers-2180.php>

Pôle Emploi

L'absence de véhicule étant un frein pour trouver un travail, Pôle Emploi propose un soutien aux jeunes chômeurs pour l'acquisition de leur première voiture. Ainsi, les jeunes qui viennent de décrocher un CDI, un Contrat d'Apprentissage ou un CDD de plus de trois mois sont éligibles à une aide de 800 euros.





- Les aides aux transports : Prêt/achat d'un véhicule

Autres liens utiles :

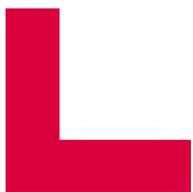
<https://le-jeune-conducteur.com/achat/credit-auto>

<https://guide-voiture-occasion.carventura.com/aides-pour-financer-achat-premiere-voiture/>

<https://www.aide-sociale.fr/aide-achat-vehicule/>

Aide de 5000 euros Bouches du Rhône :

<https://www.toutsurmesfinances.com/argent/a/quelles-aides-financieres-pour-acheter-une-voiture>





- Les aides aux transports : Prêt/achat d'un véhicule !!!

– Exemple d'une aide :

The image shows a poster for the 'Programme Renault Solidaire'. At the top left is the 'pôle emploi' logo. The title 'Programme Renault Solidaire' is in white text on a blue background. Below this, the text 'Location/réparation de véhicule' is centered in blue. A horizontal line separates this from the word 'Aide', which is also centered in blue. At the bottom, a paragraph of text explains that the aid is based on financial participation from Renault Solidaires garages for maintenance, repair, and rental of vehicles at privileged rates.

NB : pour les autres marques de voitures, Informez-vous auprès d'eux





Les aides au transport :

- **La prise en charge des frais de transport par l'employeur**

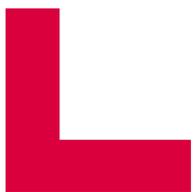
<https://travail-emploi.gouv.fr/droit-du-travail/la-remuneration/article/la-prise-en-charge-des-frais-de-transport-par-l-employeur>

Carburant :

<https://www.capital.fr/auto/carburant-vers-une-nouvelle-aide-ciblee-sur-les-salaries-automobilistes-1440718>

Article sur les frais professionnels :

<https://www.urssaf.fr/portail/home/employeur/calculer-les-cotisations/les-elements-a-prendre-en-compte/les-frais-professionnels/les-frais-de-transport/trajet-domicilelieu-de-travail/prise-en-charge-facultative-des-versement-dindemnites-kilometriq.html>





Les aides au transport : vélo

<https://www.economie.gouv.fr/renforcement-aides-nationales-achat-velo>

<https://presse.economie.gouv.fr/13-08-2022-renforcement-des-aides-nationales-a-lachat-dun-velo/>

Les 4 outils à disposition d'un employeur :

<https://zenride.co/blog/velo-en-entreprise-les-4-outils-a-disposition-des-employeurs/>





Autres aides

- L'aide au premier équipement (APE) → CFA et OPCO
- Pour connaître les aides individuelles régionales :
<https://www.maregionsud.fr/aides-individuelles-regionales>
- Les apprentis venant des DOM-TOM : **Passeport Mobilité Etudes**
Pour les apprentis et étudiants des DOM TOM : <https://mobilite.ladom.fr/accueil>
- L'aide à la mobilité des apprentis du paysage (entre 200 et 600 euros) :
<https://www.lesentreprisesdupaysage.fr/paysapprentis/>





Autres aides

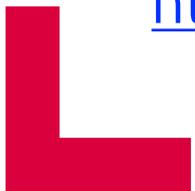
- **Aide à la restauration** : liste des épiceries solidaires

<http://sospreventionsante.info/epiceriesolidaire.htm>

- **Aide pour partir en vacances** :

<https://www.ancv.com/depart-1825>

<https://depart1825.com/eligibilite/>





Aides pour les apprentis venant de Corse

- **Aides Collectivité de Corse** : toutes les aides

https://www.isula.corsica/Aides-a-la-vie-etudiante_r88.html

- **Aide à la mobilité** (pour les apprentis inscrits dans une formation non dispensée en Corse) :

https://www.isula.corsica/Aides-aux-apprentis_a2477.html



1000 euros

Aide aux apprentis inscrits dans une formation non dispensée en Corse (Mesure 11)

Aide à l'acquisition d'un équipement informatique (Mesure 24)

Aide à la Première Installation en Corse (APIC) (Mesure 25)

Fonds social Apprentissage (Mesure 28)

Aides aux élèves et aux apprenants en situation de précarité ou en grande difficulté (Mesure 16)





Le e-pass jeunes pour les 15/25 ans

Est ce que vous avez pensé à demander votre e-Pass jeunes ?

URL : <https://e-passjeunes.maregionsud.fr/index>

Cliquer sur ce lien,

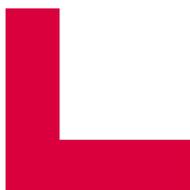
Puis effectuez votre demande en précisant l'intitulé exact de votre CFA : "Centre de formation des apprentis CFA Régional Interuniversitaire Epure Méditerranée (13205 MARSEILLE CEDEX 01) »

NB : pensez à télécharger votre certificat de scolarité sur la plateforme cactus : <https://cactus.cfa-epure.com/comptes/> avant d'effectuer votre demande

En cas de problème, contactez l'assistance.

Par mail à : e-passjeunes@up.coop

Par téléphone au 0 806 601 102 (service gratuit + prix d'un appel local)





LA CERISE SUR LE GATEAU : le partenariat avec « Toutes mes aides »

<https://app.toutesmesaides.fr/bienvenue/v1/company/CFA-epure-med/ltzxQYwppfztVQWKdypd>

Vous êtes apprenti ou alternant du CFA :

- 1) Vous êtes dans le besoin
- 2) cliquer sur ce lien, créer un compte (login et mot de passe) puis renseigner votre profil
- 3) Répondez aux plus de questions possibles pour voir apparaître à l'écran le maximum d'aides possibles
- 4) Monter vos dossiers de demande d'aide
- 5) Attention, ne transmettez ce lien a personne car destiné uniquement aux alternants du CFA Epure Méditerranée

NB : ce site recense toutes les aides qu'il existe en France.



En cas de difficulté financière : demande d'aide urgente, qui contacter ?

- Les alternants l'oublient mais ils peuvent demander :
 - A leur entreprise de les aider (s'adresser au service social de leur entreprise), informez-vous auprès de votre entreprise
 - Conseil Général, Conseil Régional, Communes, Métropoles : des aides peuvent exister, renseignez vous auprès du service social
 - Missions locales : pour les moins de 25 ans, des aides existent (FAJ : fonds d'aide aux jeunes, aide achat ordinateur portable),... renseignez-vous auprès de la mission locale la plus proche de votre domicile
 - Les MDS (+25 ans) : <https://www.departement13.fr/nos-actions/sante/les-lieux/les-maisons-departementales-de-la-solidarite/>
 - Les aides du CROUS (Aix-Marseille et Nice-Toulon) : <https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/>
- L'assistante sociale de l'Université peut vous aider, demander un RDV





Les contacts CROUS : Aix-Marseille et Avignon

Lien internet : <https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/>

En cas de difficulté, prenez rendez-vous avec une assistante sociale pour demander une aide financière : <https://mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr>

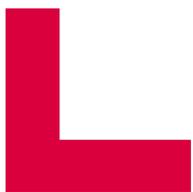
OU contacter le CROUS

Contact Crous Aix-Marseille/Avignon :

Téléphone : 04.42.91.30.20

Mail : service.social@crous-aix-marseille.fr

Contact Crous Nice/Toulon : <https://www.crous-nice.fr/crous/nous-contacter/>





Les contact CROUS : Nice et Toulon :

<https://www.crous-nice.fr/crous/nous-contacter/>

<https://mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr>

Demander une aide financière ponctuelle : <https://www.crous-nice.fr/aides-sociales/demander-une-aide-financiere-ponctuelle/>

RENCONTRER UN AGENT CROUS À LA MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Vous préférez être reçu par un agent du Crous ? C'est également possible soit à la Maison de l'étudiant de Nice soit à la Maison de l'étudiant de Toulon.

Attention : **avant de venir à la Maison de l'étudiant de Nice prenez obligatoirement rendez-vous en ligne !**

En effet, afin de respecter les consignes sanitaires en vigueur et de vous recevoir dans les meilleures conditions, cliquez sur « Prendre RDV avec le Crous » depuis [MesServices.etudiant.gouv.fr](https://mesrdv.etudiant.gouv.fr) avant de venir à la Maison de l'étudiant.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :

1. identifiez-vous sur [MesServices.etudiant.gouv.fr](https://mesrdv.etudiant.gouv.fr)
2. dans la zone « Accéder aux autres services » cliquez sur « Prendre RDV avec le Crous »
3. choisissez « Crous de Nice-Toulon », la ville « Nice » puis le sujet « Dossier administratif »
4. choisissez **votre créneau** parmi ceux disponibles
5. un **mail de confirmation** vous est envoyé (sur l'adresse indiquée dans votre profil MesServices.etudiant).

Les créneaux disponibles sont ouverts à la prise de rendez-vous une semaine avant.

LE JOUR DE VOTRE VENUE :

- Il est impératif d'**avoir un rendez-vous** pour être reçu-e.
- Le **port du masque** est recommandé à l'intérieur du bâtiment.
- Le rendez-vous dure **15 minutes maximum**.
- Afin de limiter votre attente et le nombre de personnes présentes sur place, **venez à l'heure** de votre rendez-vous ! Ni en avance ni en retard 😊
- En cas de **retard**, vous ne pourrez pas être reçu- et vous devrez prendre un **nouveau rendez-vous**.
- En cas d'indisponibilité, vous pouvez **annuler votre rendez-vous au maximum 48 h avant**. Si une annulation est nécessaire, merci de le faire au plus tôt afin de permettre à une autre personne d'utiliser le créneau horaire que vous aurez libéré.

Maison de l'étudiant – Nice

📅 Du 16 août au 31 juillet de l'année suivante
Du lundi au jeudi – 9h à 16h30
Le vendredi – 13h30 à 16h30
5 Boulevard François Mitterrand 06300 Nice
Arrêt de tramway : Vauban

Maison de l'étudiant – Toulon

📅 Le mercredi – 9h à 12h
3-7 rue de la Glacière 83000 Toulon





Les aides REGIONALES 1/2

Chaque Région a sa politique

Les aides régionales pour apprentis

Chaque région a ses propres aides pour les apprentis. Parmi elles, certaines reviennent très régulièrement comme l'aide au transport, à l'hébergement, à la restauration...

La plupart ont également un fonds social d'aide spécifiquement dédié à ce public. Quelques exemples avec les dispositifs prévus par la région [Auvergne-Rhône-Alpes](#), [l'Île-de-France](#) ou encore les [Hauts de France](#).

Conditions d'attribution et montant :

Cela dépend des régions. En effet, chacune a sa propre politique et ses propres modalités.

Démarches :

Pour connaître les différentes aides aux apprentis proposées par les régions, il convient de se rapprocher du **Conseil Régional** adéquat. Consultez [l'annuaire des régions](#).



Les aides REGIONALES 2/2 (exemples)

ILE DE FRANCE :

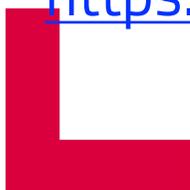
<https://www.iledefrance.fr/aide-regionale-apprentissage-dediee-aux-apprentis-en-premiere-annee-de-formation-de-niveaux-3-4-5>

AUVERGNE RHONE ALPES :

<https://jeunes.auvergnerhonealpes.fr/232-tous-les-dispositifs.htm?type=APR#outerFiltre>

LES HAUTS DE FRANCE :

<https://www.hautsdefrance.fr/apprentis-aides-regionales/>





Une équipe à l'écoute et au service des alternants et des entreprises :

FORMASUP
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR



C F A
É P U R E
MÉDITERRANÉE

Pour nous contacter :
Tél : 04 91 14 04 50
Mail : contact@cfa-epure.com

